

道の駅 遠山郷・かぐらの湯

10.4
SAT

グランドオープン

遠山郷



遠山郷観光協会
HP

秋の南信州

しらびそ高原 天の川



しらびそ高原
天の川 HP

飯田焼肉



観光情報は
こちら!!

天龍峡 和船下り



南信州リゾート
HP

南信州 域産域消の 食育店

第11弾!!

飯田市では、南信州地域で生産される農林水産物を積極的に使って食文化を発信し、健康に配慮した料理(食事)を提供してくれる飲食店等を「域産域消の食育店」として認定しています。

地域の「食」を地域で支える。地域の食文化として、みんなで育てる。

そんなあたり前のことを、「食育」の観点と「結」の精神で取り組んでいます。

家庭や、地域で、生産者さんやお店とも、身近な場所です。「食」を通じたコミュニケーションを増やしたい。「域産域消の食育店」では、お客様の健康と幸せを願って、料理人が地元の食材に新たな命を吹き込んでいます。南信州にお越しの折にはぜひ来店ください。



ロカンディーナ ミヤザワ

ロカンディーナミヤザワは地産地消を実践したイタリア料理店として今年で12年目を迎えます。今では「南信州産の食材を積極的に使いお客様にその素晴らしい食材、生産者の皆様と密に繋がっていくことを大切にしています。完全予約制の当店ですが、コース料理には地元の新鮮な野菜や果物、魚、肉、加工品など地域色を全面に出した料理を提供しています。ご来店頂く皆様には、季節ごとに変わりゆく食材の変化や「旬」をお料理を通して感じて頂ければと思います。

〒395-0003 飯田市上郷別府1403-1
TEL 0265-49-8195
営業時間 11:30~14:30(LO)・18:00~21:30(LO)
休業日 月曜日、1月1日、2日



南信州 域産域消の食育店一覧

店名	住所	電話番号
Ground Cuisine 川楽屋	飯田市上郷別府292-321	0265-23-5033
ナチュラルキッチン TESSHIN	飯田市本町2-1サンクチュアリビル1階	0265-48-0150
シルクホテル	飯田市錦町1-10	0265-23-8383
いろりの宿 島畑	飯田市南信濃八重河内580	0260-34-2286
ふれあい農園おおた	飯田市千栄2165	0265-59-2616
カレーの大原屋	飯田市羽場権現978-4	0265-21-0739
3びきのこぶた	飯田市鼎一色49-1	0265-52-5355
日本料理 柚木元	飯田市東和町2-43-1	0265-23-5210
居酒屋 喜楽	飯田市大瀬木214-1	0265-25-4415
手作り生パスタ専門店 sale e pepe	飯田市鼎名古熊2183	0265-52-3548
殿岡温泉 湯元 湯〜眠	飯田市上殿岡628	0265-28-1111
灯-akari-	飯田市鼎名古熊2610-1	0265-48-0725
TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア	飯田市鼎下山1419-1	0265-23-7720
ロカンディーナ ミヤザワ	飯田市上郷別府1403-1	0265-49-8195
お食事処 夢	飯田市鼎下山1071-7	0265-49-8822
ノエル洋菓子店	飯田市育良町1-21-10	0265-25-1999
かなえ茶屋	飯田市鼎一色110-1	0265-22-8188
さすが家 飯店	飯田市座光寺3895-1	0265-53-1515

店名	住所	電話番号
高原ロッジ下栗	飯田市上村1250	0260-36-2758
ごちそうカラオケ大さじ小さじ	飯田市上郷飯沼3630-1	0265-53-0115
たかどやモーモー	飯田市山本1649-1	0265-25-6041
Trattoria Gastronomia MONDO.	飯田市大通2丁目228-7	0265-48-5150
一夢庵	飯田市中央通り2-21-2	0265-48-6402
熟成とんかつ 3びきのこぶた座光寺店	飯田市座光寺3349-1 エスパードB棟1階	0265-49-0978
ビーラクスマツカワ	飯田市鼎中平2865-1	0265-22-3673
船橋屋(アップルロード店・座光寺店)	＜アップルロード店＞飯田市鼎一色136-3 ＜座光寺店＞飯田市座光寺4601-1	0265-52-2784 0265-56-6636
虹の味工房 あじ彩	飯田市長野原515	0265-48-5036
新島食堂	飯田市上村375	070-9036-8930
デンリュウ堂	飯田市川路4919	0265-55-2052
カフェ三連蔵	飯田市通り町2-21 三連蔵	0265-23-0023
焼肉・居酒屋 吉祥寺	飯田市鼎中平1995-29	0265-53-5497
Cider Barn & more	飯田市下久堅下虎岩41-2	070-3197-0412
水神テラス	飯田市下久堅知久平1800-4	090-4750-9283
龍映亭	飯田市龍江7454	0265-27-2356

※営業時間や休業日は事前に各店舗へご確認ください。

南信州ファーマーズマーケット 2025

INAMI SHINSHU FARMERS MARKET

南信州伝統野菜は、地域に根ざした希少な在来種。ここでしか出会えない旬の味を、生産者自らお届けします。

10.4 SAT 10:00-13:00

そよら(イオン)飯田アップルロード店
1階イベント特設会場 飯田市鼎一色 456

買う 知る 食す

※販売する農作物は季節によって変わります。

お問い合わせ

南信州地産地消推進協議会

観光地域づくり法人 (株)南信州観光公社
〒395-0001 長野県飯田市座光寺3349-1 ☎ 0265-49-4737



まちなかインフォメーションセンター

☎ 0265-22-4851
〒395-0044 長野県飯田市本町1-2
<https://msnav.com/>

飯田駅観光案内所

☎ 0265-52-2946
〒395-0000 長野県飯田市上飯田5356

天龍峡観光案内所

☎ 0265-27-2946
〒399-2431 長野県飯田市川路4756-21
<http://www.tenryukyou.com/>

遠山郷観光協会

☎ 0260-34-1071
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1
<https://tohyamago.com/>



長野県SDGs推進企業