

南信州地産地消推進協議会

# 南信州地産地消推進 料理コンテスト

南信州の農業は、多様な果樹生産、野菜、菌茸、花卉などの栽培、酪農や肥育など多様な農畜産物の生産が行われています。また、信州の伝統野菜の認定種も県内で最も多く、伝統野菜の宝庫といっても良い地域です。しかし、地域で生産されている農産物を地域住民や飲食店等でのメニューへの利用などは、まだまだ十分とは言えない状況です。

そこで、訪れた旅行客に地域食文化の魅力を味わってもらい、交流人口を拡大につなげ、また、飯田・下伊那の住民の皆さんに南信州産農産物をより身近に感じてもらうために、新しい地産地消料理メニューを開発する地産地消料理コンテストを実施します。

入賞作品は南信州地産地消推進協議会や南信州観光公社のホームページ(南信州ナビ)等で公開するとともに、現在進めているリニア時代を迎えて、南信州を旅の目的地にするリニアプロジェクト地産地消地域食文化推進の一環として、誘客に結び付けます。皆さんの応募をお待ちしています。



令和4年度料理コンテスト  
最優秀賞 森しずか様



令和4年度料理コンテストの様子

## 応募規定

- ①飯田下伊那に在住・在勤・在学で最終審査に参加できる方。
- ②応募作品は1人5点以内とします。
- ③応募作品はオリジナルで未発表のものに限ります。
- ④南信州産農畜産物を2品以上使用すること。
- ⑤ジャンルは和・洋・中いずれも可とします。主菜、副菜は問いません。
- ⑥料理を作れる方、または料理の持ち込みができる方  
(審査員用:2人分、試食用:2人分)

**応募方法** 裏面の応募用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・郵送・持参等にてご応募ください。

**応募期間** 12月18(月)～1月19日(金)

**審査**  
1次審査 1月中旬に書類審査を実施します。  
2次審査 2月8日(木) 13時30分～(予定)  
1次審査を通過した方にお知らせします。

**審査方法** 2次審査では審査員(観光公社取締役・料理専門家・生産者代表・旅館農泊経営者・行政関係者等)が応募者の方に、調理していただいた作品を試食し、創造性、美味しさ、見た目、栄養バランスなどを総合的に判断し、各賞を決定します。

●プロ、アマ 各最優秀賞 1点 ●優秀賞 2点

**表彰** 表彰を行うとともに記念品を授与し、レシピ・写真をWEB等で公開します。

\*入賞した賞品レシピは、市広報等で、氏名等と併せて公表することがありますので、ご了承ください。  
\*個人情報、本コンテストに係ること以外には使用しません。

## 応募先

〒395-0152  
飯田市育良町1-2-1 りんごの里内  
南信州地産地消推進協議会事務局

## 問合せ先

株式会社 南信州観光公社  
地域振興事業部  
TEL.0265-28-1747  
FAX.0265-28-1748

主催 南信州地産地消推進協議会

【みなみ信州農業協同組合 飯田商工会議所 飯伊旅館組合 飯田市旅館組合 飯田食品衛生協会 飯伊調理師会  
長野県南信州地域振興局(商工観光課、農業農村支援センター) 飯田市(農業課、商業観光課) 飯田市農業振興センター(株南信州観光公社)

# 地産地消料理コンテスト応募用紙

写真を添付してください(サイズ自由)

|    |  |    |   |     |     |    |  |
|----|--|----|---|-----|-----|----|--|
| 氏名 |  | 年齢 | 歳 | 性別  | 男・女 | 職業 |  |
| 住所 |  |    |   | 連絡先 |     |    |  |

材料(4人分)

作り方

レシピや地産地消へのコメント