

名勝 天龍峽



天龍峽大橋



そらさんぽ天龍峽

そらさんぽ天龍峽

三遠南信自動車道天龍峽IC～千代IC間に架かる天龍峽大橋の車道の下に設けられた歩道。眺下に天竜川や川下り、線路を通る鉄道が見え、四季折々の景色が楽しめます。



そらさんぽ天龍峽



天龍峽大橋

緑深まる南信州へ



元善光寺 御開帳



7年に1度の盛儀

長野の善光寺と同じく七年に一度御開帳となる元善光寺の御本尊様は「一光三尊阿弥陀如来」様であり、一つの光背の中に阿弥陀如来、観音菩薩、勢至菩薩の三体の仏様が並び善光寺仏独特の形をされています。6月29日まで。是非お詣りください。

煌めく満天の星空 星降る聖地

南信州しらびそ高原



しらびそ高原『天の川』は、標高1918m、東に南アルプス荒川岳、中盛丸山、聖岳等を前面に、中央アルプス、北アルプスまで望む360度のパノラマが自慢の宿です。茜色に空を染め上げる夕日にくわえ、雲海に浮かぶ日本アルプスの山々をぜひご覧ください。また、遠山郷産の信州サーモン、大王イワナに遠山地鶏、シカなどのジビエもくわえて、地産地消の食を楽しむことができます。



外観



客室



春メニュー

料金

スタンダード 1泊2食付き 1室2名

和室 8畳 トイレ付 **13,200円**

和室 10畳 トイレ付 **14,300円**

和室 10畳 バスト付 **15,400円**

洋室 バスト・トイレ付 **15,400円**

◆1名利用 +1,100円 3名利用 -1,100円

4~5名利用 -2,200円

◆休前日及び8/6~14 +2,200円

子供料金

◆大人とほぼ同じメニュー

大人料金の70% 小学生まで

◆お子様ランチ

大人料金の50% 小学校4年生まで

幼児 食事・布団あり 3,300円

幼児 食事あり・布団なし 2,200円

幼児 食事なし・布団あり 2,200円

幼児 食事なし・布団なし 1,100円

スタートアップ

+1,100円 双眼鏡レンタル付き

ダークナイトツアー

+1,100円

5/28~6/1、6/27~7/17/27~31

8/25~29、9/24~28、10/23~27

グレードアッププラン

+2,200円

ぼたん鍋・鹿肉陶板焼き・熊鍋
信州牛(陶板焼き・鍋)

割引き・キャンペーン

◆4/16~27、5/5~7/15、9/1~30

-1,100円

◆地元割引(飯田下伊那)

-1,100円

◆スタッフ割(スタッフの紹介)

-1,500円

お申込み先

南信州
しらびそ高原



TEL 050-3583-2302

FAX.050-3583-2303 長野県飯田市上村979-53 <https://shirabiso-amanogawa.com>

◎収容人数90名 ◎和室22室、洋室2室
◎会議室100名 ◎売店、喫茶コーナー10:00~15:00



南信州 域産域消の 食育店

第3弾!!

飯田市では、南信州地域で生産される農林水産物を積極的に使って食文化を発信し、健康に配慮した料理(食事)を提供してくれる飲食店等を「域産域消の食育店」として認定しています。

地域の「食」を地域で支える。地域の食文化として、みんなで育てる。

そんなあたり前のことを、「食育」の観点と「結」の精神で取り組んでいます。

家庭や、地域で、生産者さんやお店とも、身近な場所で「食」を通じたコミュニケーションを増やしたい。「域産域消の食育店」では、お客様の健康と幸せを願って、料理人が地元の食材に新たな命を吹き込んでいます。南信州にお越しの折にはぜひご来店ください。



CASUAL DINING
FROUFROU



カジュアルダイニング フルフル (シルクホテル内)

シルクホテルのフルフルではバイキングスタイルでお料理を提供し、自社農園野菜をはじめ、野菜、フルーツ、牛乳、リンゴジュース、ジャム、お米、味噌などたくさんの地元産食材を使用し地産地消を推進しております。そのほか、ご予約に合わせ長野県産、南信州産のお肉やお魚などを取り入れたコース料理も大好評をいただいております。新型コロナウイルスの感染拡大防止、新しい生活様式に対応を取り入れ、セルフレジや自動ご飯盛り機など様々な新たな対策を施し、安心してご利用頂ける準備を整え皆様のご来店を心よりお待ちしております。

- ◇住所
〒395-0083 飯田市錦町1-10
- ◇TEL 0265-23-8383
- ◇営業時間
◆朝食 6:15~10:00
年中無休
◆ランチ 11:30~14:00
毎週月曜日定休(祝日は営業)
◆ディナー 17:30~21:00
土・日曜日・祝日のみ



南信州 域産域消の食育店一覧

※営業日・時間等は、直接店舗へご確認ください。

店名	住所	電話番号
Ground Cuisine 川楽屋	飯田市上郷別府292-321	0265-23-5033
ナチュラルキッチン TESSHIN	飯田市本町2-1サングチュアルビル1F	0265-48-0150
シルクホテル	飯田市錦町1-10	0265-23-8383
いろりの宿 島畑	飯田市南信濃八重河内580	0260-34-2286
ふれあい農園おた	飯田市千栄2165	0265-59-2616
カレーの大原屋	飯田市羽場権現978-4	0265-21-0739
3びきのこぶた	飯田市鼎一色49-1	0265-52-5355
日本料理 柚木元	飯田市東和町2-43-1	0265-23-5210
西洋割烹 吉祥寺	飯田市鼎中平1995-29	0265-53-5497
居酒屋 喜楽	飯田市大瀬木214-1	0265-25-4415
sale e pepe	飯田市鼎名古熊2183	0265-52-3548
殿岡温泉 湯元 湯～眠	飯田市上殿岡628	0265-28-1111
創作料理 灯-akari-	飯田市鼎名古熊2610-1	0265-48-0725
TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア	飯田市鼎下山1419-1	0265-23-7720
ロカンディーナ ミヤザワ	飯田市上郷別府1403-1	0265-49-8195
Cafe Fukuume	飯田市下久堅知久平1800-4	0265-29-7785

店名	住所	電話番号
お食事処 夢	飯田市鼎下山1071-7	0265-49-8822
ノエル洋菓子店	飯田市育良町1-21-10	0265-25-1999
かなえ茶屋	飯田市鼎一色110-1	0265-22-8188
さすか家 飯田店	飯田市座光寺3895-1	0265-53-1515
高原ロッジ下栗	飯田市上村下栗1250	0260-36-2758
飯田市役所「やまなみ食堂」	飯田市大久保町2534 飯田市役所内(C棟3F)	0265-22-4511
ごちそうカラオケ たさじ小さじ	飯田市上郷飯沼3630-1	0265-53-0115
たかどやモーモ	飯田市山本1649-1	0265-25-6041
Trattoria Gastronomia MONDO.	飯田市大通2丁目228-7	0265-48-5150
やわらの	飯田市長姫町58	0265-48-5038
一夢庵	飯田市中央通り2-21-2	0265-48-6402
熟成とんかつ 3びきのこぶた座光寺店	飯田市座光寺3349-1 エスパード6棟1階	0265-49-0978
食楽工房 元家	飯田市南信濃和田456-1	0260-34-2501
ピーラクスマツカワ	飯田市鼎中平2865-1	0265-22-3673
船橋屋(本店・アップルロード店)	<<本店>>飯田市山本3338-1 <<アップルロード店>>飯田市鼎一色136-3	0265-25-2043 0265-52-2784

お問い合わせ

南信州地産地消推進協議会

観光地域づくり法人 (株)南信州観光公社
〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1 ☎ 0265-28-1747



長野県SDGs推進企業

飯田市商業観光課

☎ 0265-22-4852
〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

まちなかインフォメーションセンター

☎ 0265-22-4851
https://msnav.com/
〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

飯田駅観光案内所

☎ 0265-52-2946
〒395-0000 長野県飯田市上飯田5356

天龍峡観光案内所

☎ 0265-27-2946
http://www.tenryukyou.com/
〒399-2431 長野県飯田市川路4756-21

遠山郷観光協会

☎ 0260-34-1071
https://tohyamago.com/
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1